

令和5年度 離乳食教室

会場:子育てステーションちゅちゅ
 時間:10時~11時
 内容:離乳食の作り方、食事相談
 持ち物:母子健康手帳(計測希望の方のみ)



離乳食初期 (6か月頃までの お子さんと保護者)	離乳食中期~完了期 (7か月~1歳6か月までのお子さんと保護者)	
4月12日(水)	4月14日(金)	卵のすすめ方
5月10日(水)	5月12日(金)	魚のすすめ方
6月7日(水)	6月9日(金)	お肉のすすめ方
7月5日(水)	7月7日(金)	牛乳・乳製品のすすめ方
8月2日(水)	8月4日(金)	卵のすすめ方
9月6日(水)	9月8日(金)	魚のすすめ方
10月4日(水)	10月6日(金)	お肉のすすめ方
11月8日(水)	11月10日(金)	牛乳・乳製品のすすめ方
12月6日(水)	12月8日(金)	卵のすすめ方
1月10日(水)	1月12日(金)	魚のすすめ方
2月7日(水)	2月9日(金)	お肉のすすめ方
3月6日(水)	3月8日(金)	牛乳・乳製品のすすめ方

お申し込み

子育てステーション
ちゅちゅ
☎ 44-6688
※1週間前までに
お申し込み下さい。



府中市ホームページ
で離乳食の進め方を
紹介しています。
ご覧ください！

