

令和5年度  
離乳食教室

日時

令和5年4月13日(木)

「離乳食の始め方と魚の進め方」

令和5年6月8日(木)

「離乳食の始め方と卵の進め方」

令和5年8月10日(木)

「離乳食の始め方と肉の進め方」

令和5年10月5日(木)

「離乳食の始め方と

牛乳・乳製品の進め方」

令和5年12月7日(木)

「離乳食の始め方と魚の進め方」

令和6年2月8日(木)

「離乳食の始め方と卵の進め方」

いずれも10:30~11:45

府中市ホームページで  
離乳食の進め方を  
紹介しています。  
ご覧ください！



対象者：1歳6か月までの

お子さんと保護者

会場：上下地域共生交流センター

(ふらっと上下) 1階 調理室・多目的室

定員：5組

内容：離乳食の作り方、食事相談

持ち物：母子手帳（計測希望の方）

※離乳食教室の前に、お子さんの計測もできます！  
ご希望の方は、お問い合わせください。

お申し込み  
問い合わせ

上下地域共生推進課

☎ 62-2231

※1週間前までに  
お申し込み下さい。