

令和4年度  
離乳食教室

**対象者**：1歳6か月までの  
お子さんと保護者

**会場**：上下地域共生交流センター  
1階 調理室・多目的室

**定員**：4組

**内容**：離乳食の作り方、食事相談

**持ち物**：飲み物（ミルク・お茶）、  
替えのおむつ、あれば抱っこひも

府中市ホームページで  
離乳食の進め方を  
紹介しています。  
ご覧ください！



**日時**

令和4年8月23日(火)

「離乳食の始め方と魚の進め方」

令和4年10月25日(火)

「離乳食の始め方と卵の進め方」

令和4年12月20日(火)

「離乳食の始め方と肉の進め方」

令和5年2月21日(火)

「離乳食の始め方と

牛乳・乳製品の進め方」

いずれも10:30～11:30

**【来所時の体調管理】**

1. 保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
2. 来所時に体温測定を行います。
3. 来所されるお子さんや保護者の方、同居のご家族が以下の状態(※)にある場合は、参加をご遠慮下さい。  
(※)2週間以内に発熱(概ね、平熱から+1度以上)や咳、鼻水等風邪症状がある場合。  
(※)2週間以内に感染している国や地域への滞在歴がある場合。

**お申し込み**

上下地域共生推進課  
☎ 62-2231  
※1週間前までに  
お申し込み下さい。