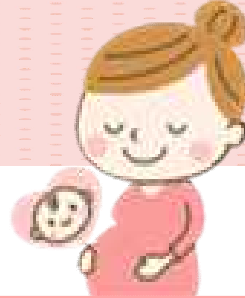


予約制

先着8組

令和4年度

パパママ教室



パパママ教室では、安心して妊娠・出産育児に臨むことができるよう応援しています。ご家族の方の参加も大歓迎です♪

- ・対象者：府中市に住民票のある妊婦と家族
- ・時 間：10時～12時
(受付9時45分～)
- ・場 所：子育てステーションちゅちゅ
(府中天満屋2階 府川町186-1)
- ・持ち物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト（初回参加時にお配りします）
- ・申込み方法：電話 44-6688
開催日の3日前までにお申し込みください。

第1部【お話】 歯科衛生士の話、赤ちゃんの心と体の成長、子育て支援制度について 【交流】 先輩パパママと交流



4月24日(日)
8月28日(日)
12月11日(日)

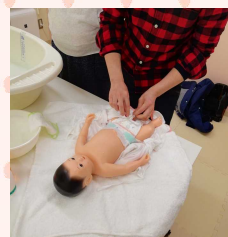
パパやママのお口の健康と、赤ちゃんの歯の健康について学びます。
子育てや子育て支援制度についての話のあと、子育て中のパパママとの交流では体験談を聞くことができます。

第2部【体験】 沐浴・赤ちゃんのお世話 【お話】 赤ちゃんとの生活について



5月29日(日)
7月24日(日)
9月25日(日)
11月27日(日)
令和5年
2月26日(日)

沐浴や赤ちゃんのお世話を体験して、ご家族で具体的に産後の生活をイメージしたり、考えるきっかけになります。



第3部【体験】 妊婦体験 【お話】 助産師・栄養士の話、母子保健制度について



6月26日(日)
10月23日(日)
令和5年
1月29日(日)

妊婦体験とお産の話を通して、家族で出産に臨む準備をしませんか。
「食育」は、胎児の頃から始まります。家族の大切な食事について栄養士と話をしながら学ぶことができます。

裏面へ

お申込み・お問い合わせ

子育てステーションちゅちゅ（府中市ネウボラ推進課）
電話 0847-44-6688

託児も
あります



❖参加者の声を紹介します❖

★実際に沐浴をやってみて、思っていたより気をつけることが多そうで、大変と思いつつ、今後のイメージがわいて良かったです。

(プレママ)

★出産時、不安なことしかなかったですが、助産師さんに直接話が聞けて良かったです。

(プレママ)

★先輩パパママとの交流や子育てステーション等の紹介もあり、出産や子育てについて学ぶことができて良かったです。

(プレパパ)

★自分の子育ての時といろいろ変わっていたので勉強になりました。これから生まれてくる孫のために、助けてやれると自信ができました。今は子育てにも優しい環境になりつつあるように思い、うれしく思います。

(プレばあば)

★第2子出産を控えており、参加しました。里帰りをしないのでパパも沐浴体験できて良かったです。

(2人目のママ)

～新型コロナウイルス感染症予防についてご協力をお願いします～

- 受付時に、体温測定をします。参加される方は、マスクの着用をお願いします。
- 参加される方や同居のご家族が以下の状態(※)にある場合は、参加を控えていただきますよう、お願いします。
※参加される日の2週間以内に発熱(概ね、平熱から+1度以上)や咳等の風邪症状がある場合、感染拡大している国や地域への滞在歴がある場合
- 新型コロナウイルス感染症の予防のため、内容が一部変更になる可能性があります。ご了承ください。