

6月号
だより



令和4年6月1日発行

府中市子育てステーションちゅちゅ
Tel 0847-46-2455

日にち	曜日	開館状況	イベント	健康診査日程
1	水		★①オンライン de おしゃべり広場 10:00AM	
2	木			
3	金		★② すくすく相談	
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	1クール×	★③ 産後ヨガ	
8	水	2クール×	★④ 離乳食教室(初期)	3歳児健診
9	木	2クール×	★④ 離乳食教室(中期～完了期)	1歳6か月児健診
10	金		★② すくすく相談	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	2クール×	★⑤ 木育の日 (ポムポムとコラボ)1クールのみ	2歳児健診
15	水		★①オンライン de おしゃべり広場 10:00AM	
16	木	1クール×	親子教室	
17	金		★② すくすく相談 ★⑥ ベビーマッサージ体験①	
18	土	1クール×	★⑦ PaPa クラブ	
19	日			
20	月			
21	火	1クール×	★⑧ ハーフバースデーお祝い会	
22	水	2クール×		10か月児健診
23	木		★⑨虹のポケット×ちゅちゅのコラボ企画 ちよとだけスペシャルな絵本の読み語り ★①オンライン de おしゃべり広場 10:00PM	
24	金		★② すくすく相談 ★⑥ ベビーマッサージ体験②	
25	土			
26	日		パパママ教室	
27	月			
28	火			
29	水	2クール×		4か月児健診
30	木		★⑩ 製作「マラカス作り」	

《キッズゾーンの利用時間》

1クール 10:00～11:30

2クール 13:30～15:00

※予約が必要です。

※来所時に検温を行います。

風邪症状等ある方は、利用をご遠慮下さい。

※マスク・手洗い・手指消毒などのご協力をお願いいたします。

※利用者多数の時は、利用を制限させていただきます。

※3クールはコロナ感染拡大防止のため、現在利用を中止しています。



★② すくすく相談

6月3日(金)・10日(金)

17日(金)・24日(金)

※対象：府中市在住の方

※時間：10:00～12:00

※持参物：母子手帳・バスタオル

※定員があります(要予約)

※前日までに予約をしてください。

妊産婦・乳幼児の健康に関する相談など、何でも気軽に相談できます。

3日(金)・17日(金)は、栄養士に食事相談ができます。



★③ 産後ヨガ

産後の体調改善や骨盤矯正・リフレッシュ＆リラックスできる産後ヨガに参加しませんか。

6月7日(火) 10:30～11:30

(受付 10:00～)

※講師：畑 千尋さん(オフィスプロスタジオ)

※対象：6か月までのお子さまと保護者
(府中市在住の方)

※定員：12組(要予約)

※持参物：バスタオル・飲み物

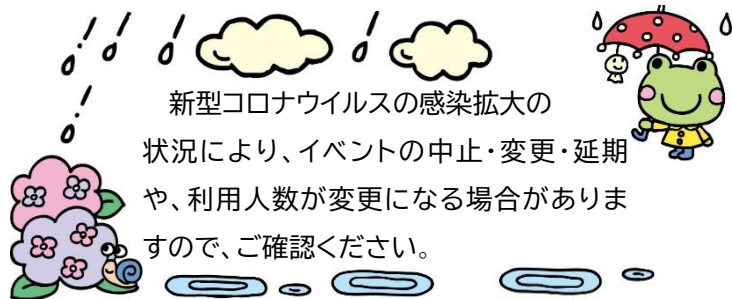
※参加費：無料

※託児あります。

※マイヨガマットをお持ちの方は持参下さい。



※裏面もご覧ください。



新型コロナウイルスの感染拡大の
状況により、イベントの中止・変更・延期
や、利用人数が変更になる場合があります
ので、ご確認ください。

★④ 離乳食教室

6月8日(水) 初期：いろいろな食材のペースト作り

6月9日(木) 中期～完了期：お肉の進め方

*対象：府中市在住の方

*時間：10:00～11:00

*持ち物：ミルク・お茶などの飲み物
替えのオムツと袋

*定員があります(要予約)

*1週間前までに予約をしてください。

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じたメニューの実演をします。食事についての悩みや、困っていることなど、相談できます。



★⑤ 木のおもちゃで遊ぼう

～木育の日 ポムポムとコラボ企画～

6月14日(火) 10:00～11:30

府中市こどもの国ポムポムから木のおもちゃがやってくるよ。木のおもちゃに触れて、「ぬくもり」や「香り」などを楽しんで遊ぼう。



★⑥ ベビーマッサージ体験

6月17日(金)・24(金) 13:30～

(2回ワンセット)

ちゅちゅの保育士によるベビーマッサージの体験です。
ベビーマッサージで赤ちゃんもママもリラックスして、ゆったりとした時間をすごしましょう。

*対象：生後6か月までのお子さま(府中市在住)

*定員：5組(要予約)

*持ち物：バスタオル・飲み物



★⑦ PaPa クラブ(男性の子育て応援)

6月18日(土) 10:00～11:30

(受付9:45～)

*対象：未就学児と男性保護者(府中市在住の方)

*内容：地域の方との交流

～フラワーアレンジメント体験～

*定員：12組(要予約)

*前日までに予約をしてください。



初めての方は
ママと一緒に
大歓迎♪

★⑧ ハーフバースデーお祝い会

6月21日(火) 10:00～11:30

(受付9:45～)

～親子で6か月のお祝いをしませんか～

*対象：令和3年12月生まれ(府中市在住の方)

*内容：手形足形ぺったんアート・親子のふれあい遊
び・フォトコーナー・身体測定

子育てに関する相談が気軽にできます。

*対象者の方には、案内が届きます。

*前日までに予約をしてください。



★⑨ ちょっとだけスペシャルな絵本の読み語り

～虹のポケット×ちゅちゅのコラボ企画～

6月23日(木) 10:30～11:30

楽しいお話の世界が待っています。親子で
一緒にゆったりとした時間をすごしましょう。



★⑩ 製作「マラカス作り」

6月30日(木) 10:00～11:30

*対象：1歳までのお子さま(要予約)

ペットボトルでマラカスを作ります。赤ちゃんがシャカシャ
カポンポン音を鳴らして楽しく遊べるおもちゃです。



★ オンライン de 子育て相談

お家で参加！オンラインで子育て相談ができますよ。産後間
もない方や、家から出にくい方など、ちょっとした相談もで
きます。お気軽にご利用下さい。

随時受け付けています。都合の良い日・時間にオンラインで
相談できます。

★① オンライン de おしゃべり広場

6月1日(水)・15日(水) 10:30～11:00

6月23日(木) 13:30～14:00

保護者同士の交流に『おしゃべり広場』も開催しています。

詳しくは母子モ・ちゅちゅに掲載中！



《お申込み・問い合わせ先》

ikuchan-huchucity2038@docomo.ne.jp

件名：「個別子育て相談申し込み希望」または、

「6月〇日のおしゃべり広場申し込み希望」と記入

内容：①保護者の方の名前 ②お子さまの名前と生年月日

③住所 ④電話番号