

令和4年度

離乳食教室

会場:子育てステーション「ちゅちゅ」

時間:10時~11時

内容:離乳食の作り方、食事相談

持ち物:飲み物(ミルク・お茶)、替えのオムツ

離乳食初期の日程

4月12日(火)

5月10日(火)

6月8日(水)

7月5日(火)

8月2日(火)

9月6日(火)

10月4日(火)

11月1日(火)

12月6日(火)

1月11日(水)

2月7日(火)

3月7日(火)

離乳食中期~完了期の日程

4月13日(水)

5月11日(水)

6月9日(木)

7月6日(水)

8月3日(水)

9月7日(水)

10月5日(水)

11月2日(水)

12月7日(水)

1月12日(木)

2月8日(水)

3月8日(水)

卵のすすめ方

魚のすすめ方

お肉のすすめ方

牛乳・乳製品のすすめ方

卵のすすめ方

魚のすすめ方

お肉のすすめ方

牛乳・乳製品のすすめ方

卵のすすめ方

魚のすすめ方

お肉のすすめ方

牛乳・乳製品のすすめ方

7ヶ月頃
~1歳半
までのお
子さんと
保護者

6ヶ月頃
までのお
子さんと
保護者

【来所時の体調管理】

1. 保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
2. 来所時に体温測定を行います。
3. 来所されるお子さんや保護者の方、同居のご家族が以下の状態(※)にある場合は、参加をご遠慮下さい。
(※)2週間以内に発熱(概ね、平熱から+1度以上)や咳、鼻水等風邪症状がある場合。
(※)2週間以内に感染している国や地域への滞在歴がある場合。

お申し込み

ネウボラ推進課

☎ 44-6688

※1週間前までにお
申し込み下さい。

府中市ホームページで
離乳食の進め方を
紹介しています。
ご覧ください！

