

パパママ教室

予約制
先着8組

妊娠おめでとうございます。
府中市では、安心して妊娠・出産育児に臨むことができるようパパママ教室を開催しています。パパやママ、ご家族の方の参加も大歓迎です。



時間

10:00～12:00 (受付:9:45～)

会場

子育てステーションちゅちゅ
府中天満屋2階

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、飲み物



託児もあります
お申し込みの際に
お伝えください



第1部

- ①沐浴体験
- ②栄養士による
妊娠中の食事のお話

4月25日(日)

8月29日(日)

12月12日(日)

第2部

- ①助産師によるお産のお話
- ②ご家族による妊婦体験

5月23日(日)

9月26日(日)

令和4年
1月30日(日)

第3部

- ①赤ちゃんへのプレゼント作り
- ②先輩パパママの子育て体験談
&赤ちゃんとおふれあおう★
- ③子育てステーションの紹介

6月13日(日)

10月31日(日)

令和4年
2月27日(日)

お申込み・お問い合わせ

※開催日3日前までにお電話等でご予約ください。

府中市ネウボラ推進課 (府中天満屋2階)

電話 **0847-44-6688**

❖参加者の声を紹介します❖

- ★実際に沐浴をやってみて、思っていたより気をつけることが多そうで、大変と思いつつ、今後のイメージがわいて良かったです。
(プレママ)
- ★出産時、不安なことしかなかったですが、助産師さんに直接話が聞けて良かったです。
(プレママ)
- ★先輩パピママとの交流や子育てステーション等の紹介もあり、出産や子育てについて学ぶことができて良かったです。
(プレパパ)
- ★自分の子育ての時といろいろ変わっていたので勉強になりました。これから生まれてくる孫のために、助けてやれると自信ができました。今は子育てにも優しい環境になりつつあるように思い、うれしく思います。
(プレばあば)
- ★第2子の出産を控えており、参加しました。里帰りをしないのでパパも沐浴体験できて良かったです。
(2人目のママ)

●次のとおり、感染予防に留意して実施します。

*参加される方は、マスクの着用をお願いします。

*受付時に、体温測定をします。

*スタッフの体調管理(発熱や風邪症状の有無の確認)や手指消毒をします。

●参加される方や同居のご家族が以下の状態(※)にある場合は、参加を控えていただきますよう、お願いします。

※参加される日の2週間以内に発熱(概ね、平熱から+1度以上)や咳等の風邪症状がある場合、感染拡大している国や地域への滞在歴がある場合
(府中市に戻って来られて2週間経過してからの参加をお願いします。)

【受講について】

●各部3日間、日程を設けています。ご都合に合わせて受講してください。

●各部はそれぞれ内容が異なりますので、第1～3部の受講をお勧めします。

●新型コロナウイルス感染症の予防のため、内容が一部変更になる可能性があります。ご了承ください。