

府中市子育て支援センターだより



(広谷保育所内) 府中市子育てステーション

Tel 0847-47-1188

Tel 0847-46-2455

☆新型コロナウイルスの影響で、イベントが延期・中止になる場合があります。事前にご確認ください。

10月スケジュール

センター利用

1	木	◎		要予約
2	金	◎	すくすく相談オンライン	要予約
3	土	◎		要予約
4	日	●		
5	月	◎		要予約
6	火	▲	親子教室 (AM 会員制)	要予約
7	水	▲	(AM 会員制)	要予約
8	木	◎	★千恵先生の親子リトミック教室	要予約
9	金	△	助産師すくすく相談・ハーフバースデー	要予約
10	土	◎		要予約
11	日	●		
12	月	◎	作ってあそぼう(おもちゃ作り)	要予約
13	火	◎		要予約
14	水	◎	離乳食教室	要予約
15	木	◎		要予約
16	金	◎	すくすく相談オンライン	要予約
17	土	◎		要予約
18	日	●		
19	月	◎		要予約
20	火	◎		要予約
21	水	◎		要予約
22	木	◎		要予約
23	金	△	助産師すくすく相談・ハーフバースデー	要予約
24	土	◎		要予約
25	日	●		
26	月	◎	作ってあそぼう(壁画作り)	要予約
27	火	◎		要予約
28	水	◎	離乳食教室	要予約
29	木	◎		要予約
30	金	◎		要予約
31	土	◎		要予約

新型コロナウイルス感染対策として、『新しい生活様式』を心掛けていきましょう！10月からも少人数・短時間で「密」を避け、しっかり手洗い消毒を励行します。利用者の皆さまに安心してご利用いただけるように検温やマスク着用・お名前の記入のお願いもしております。ご協力お願いいたします。

★10/8(木)「千恵先生の親子リトミック教室」

午前 10:15～10:45

午後 13:30～14:00

各5組 (要予約)

千恵先生と一緒にリズムにのって親子でふれあい
楽しく気持ちよく体を動かしましょう♪

★ 離乳食教室 10:00～11:30 (5組 要予約)

10月14日(水) おかゆの炊き方・調理の基本

10月28日(水) とりわけ離乳食(豆腐ハンバーグ)

離乳食の進め方や作り方の実演をします。(試食はありません) また、食育担当職員が、ちょっと気になることや、困っていることなど、相談に応じます。

【ハーフバースデー】



少人数・短時間で密を避け再開します！

10月9日(金) 23日(金) 13:30～15:00

*対象 令和2年4月生まれの子どもとその家族

*内容 手形足形の『ぺったんアート』・親子のふれあい遊び・フォトコーナーなど

*5組 (要予約) 詳しくはお電話でお尋ね下さい。

『すくすく相談』

◎助産師・保健師が相談に応じます。赤ちゃんの発育や離乳食、パパママのちょっと気になっていることはありませんか？お気軽に相談ください。身体測定もできます。

*母子手帳をお持ちください。

10月9日(金) 10:00～12:00

10月23日(金) 10:00～12:00

5組

(要予約)

◎すくすく相談オンライン 個別育児相談

10月2日(金) 10:00～10:30

10月16日(金) 10:00～10:30



◎一日開放 ●終日休み ▲午前休み △午後休み

11月スケジュール

センター利用

1	日	●		
2	月	◎		要予約
3	火	●		
4	水	◎	離乳食教室	要予約
5	木	◎	★虹のポケットさんによる読み語り会	要予約
6	金	◎	すくすく相談オンライン	要予約
7	土	◎		要予約
8	日	●		
9	月	◎		要予約
10	火	◎		要予約
11	水	▲	親子教室 (AM 会員制)	要予約
12	木	▲	(AM 会員制)	要予約
13	金	△	助産師すくすく相談・ハーフバースデー	要予約
14	土	◎		要予約
15	日	●		
16	月	◎		要予約
17	火	◎		要予約
18	水	◎	離乳食教室	要予約
19	木	◎		要予約
20	金	◎	すくすく相談オンライン	要予約
21	土	▲	Papa クラブ	要予約
22	日	●		
23	月	●		
24	火	◎	作ってあそぼう(壁画作り)	要予約
25	水	◎		要予約
26	木	◎		要予約
27	金	△	助産師すくすく相談・ハーフバースデー	要予約
28	土	◎		要予約
29	日	●		
30	月	◎		要予約

◎一日開放 ●終日休み ▲午前休み △午後休み

『Papa クラブ』

日時:11月21日(土)
10:00~11:30

定員:5組(要予約)

内容:園庭で遊ぶ (室内遊び)
持ってくるもの:帽子 タオル お茶

男性の
子育て応援口



★作ってあそぼう

10月12日(月)・13日(火) おもちゃ作り

10月26日(月)・27日(火) 壁画作り

11月24日(火)・25日(水) 壁画作り



★11/5 虹のポケットさんによる「絵本の読み語り」

10:45~11:15 5組 (要予約)

楽しいお話の世界が待っています。

親子で一緒にゆったりとした時間を

すごしませんか?



★ 離乳食教室 10:00~11:30(5組 要予約)

11月4日(水) だしのとり方

食材のやわらかさの目安

11月18日(水) とりわけ離乳食(ポークビーンズ)

離乳食の進め方や作り方の実演をします。(試食はありません) また、食育担当職員が、ちょっと気になることや、困っていることなど、相談に応じます。



【ハーフバースデー】



少人数・短時間で密を避け再開します。

11月13日(金) 27日(金) 13:30~15:00

*対象 令和2年5月生まれの子どもとその家族

*内容 手形足形の『べったんアート』・親子のふれあい遊び・フォトコーナーなど

*5組 (要予約) 詳しくはお電話でお尋ね下さい。

『すくすく相談』

11月13日(金) 10:00~11:30

11月27日(金) 10:00~11:30

◎すくすく相談オンライン 個別育児相談

11月6日(金) 10:00~10:30

11月20日(金) 10:00~10:30



オンラインで子育て相談

お家で参加! オンラインで子育て相談ができます。
産後間もない方や、今お家から出にくい方など、ちょっとした小さな相談もOK! お気軽にご利用下さい。
オンラインによる保護者同士の交流に『おしゃべり広場』も開設しています。詳しくは母子モに掲載中。

お申込み・お問い合わせ 下記のアドレスで受け付けます

ikuchan-huchucity2038@docomo.ne.jp

件名 個別相談申し込み希望 (〇月〇日のおしゃべり広場申し込み希望)

内容 1. 名前 2. お子様の名前とお誕生日 3. 電話番号 4. 住所

