



上下地域子育て支援センターだより

(上下保育所内) Tel 0847-62-4437



10 月

1日開放◎

終日休み●

午前休み▲

午後休み△

日	月	火	水	木	金	土
10・11月中は新型コロナウイルス感染予防のため、毎日 午前5組(10:00～11:30) 午後5組(13:30～15:30)に限らせて頂きます。 必ず電話予約をお願いします。 上下地域子育て支援センター Tel 62-4437				1 すくすく相談 上下保健センター ◎	2 ◎	3 ●
4 ●	5 えがお お散歩バック ◎	6 リトミック① ▲	7 ◎	8 ◎	9 ◎	10 ▲
11 ●	12 えがお 絵本の玉手箱 ◎	13 親子教室① ▲	14 親子教室② ▲	15 ◎	16 ◎	17 ◎
18 ●	19 ◎	20 ◎	21 ◎	22 ◎	23 食育相談 ◎	24 ◎
25 ●	26 えがお ハロウィン飾り ◎	27 リトミック② ▲	28 ◎	29 子育て講座 お話ししましょう ▲	30	31

11 月

日	月	火	水	木	金	土
1 ●	2 えがお 秋の製作 ◎	3 ●	4 ◎	5 すくすく相談 上下保健センター ◎	6 リトミック① ◎	7 ●
8 ●	9 えがお 絵本の玉手箱 ◎	10 親子教室① ◎	11 親子教室② ◎	12 ◎	13 ◎	14 ◎
15 ●	16 えがお クリスマスツリー ◎	17 ◎	18 ◎	19 4・10か月健康 相談(上下保健センター) ◎	20 リトミック② ◎	21 ◎
22 ●	23 ●	24 子育て講座 ベビーマッサージ ◎	25 ◎	26 ◎	27 食育相談 ◎	28 パパひろば ◎
29 ●	30 ◎	*新型コロナウイルスの影響でイベントが中止・延期になる 場合があります。事前にご確認ください。				

10月のえがおひろば

10月 5日(月) …製作

「お散歩バック」

26日(月) …作って飾ろう

「ハロウィン」



11月のえがおひろば

11月 2日(月) …作ってみよう

「秋の飾り」

16日(月) …製作

「クリスマスツリー」



* リトミック *

リトミックでリズムにのってからだを動かして遊びましょう。

日時：10月 6日(火) ①(3か月～)

10月27日(水) ②(1歳から～)

11月 6日(金) ①(3か月～)

11月20日(金) ②(1歳から～)

10:10～10:40

電話にて予約受付しています。(5組限定)

上下支援センター 62-4437



連続子育て講座

* ベビーマッサージュ *

子どもさんと心地よい時間を

過ごしませんか？

日時：11月24日(火)

(10:10～10:40)

場所：上下地域子育て支援センター

持参物：バスタオル・飲み物

対象：入所・入園前の子ども(3か月～1歳半)

保護者 (5組限定)

事前の予約をお願いします。

(11月13日(金)まで)



* 絵本の玉手箱 *

日時：10月12日(月)・11月9日(月)

11:00～11:30

場所：上下地域子育て支援センター

上下町在住の読書ランティア☆

メイのともだち☆さん

による絵本の読み語り

があります。

お母さん方も一緒に

癒されませんか♡



* パートナー支援 *

～パパひろば～

お父さん、おじいちゃん！子どもさんと楽しい時間を過ごしませんか。(電話予約お願いします)

日時：11月28日(土) 10:00～11:30

内容：ふれあい遊びや

戸外で遊びを楽しみましょう！

場所：上下地域子育て支援センター

持参物：飲み物・帽子・着替えなど

* 子育て講座 *

お母さんがたと子育てについて話をしませんか？

きっと役に立つお話が聞けると思いますよ。

日時：10月29日(木)

10:10～11:00

場所：上下保育所うさぎ組

持参物：飲み物



* 食育相談日 *

毎月第4金曜日 10:00～12:00

10月23日(金)・11月27日(金)

離乳食や食事の仕方などで、困っていることはありませんか？

食育専門職員が

相談に応じます。

ぜひお話しをしに来て

くださいね(#^.^#)

