



12月

府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
2	3 作って遊ぼう	4	5 ベビー マッサージ	6	7
9 絵本の玉手箱	10 親子教室 AM休み	11	12 離乳食教室	13	14
16	17	18 園庭で遊ぼう AM休み	19	20	21
23 リトミック	24	25	26 作って飾ろう	27	28
30	31	12月28日(土)～1月5日(日)までお休みです。 よいお年をお迎えください。 			



プレイルームに 遊びにおいて

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。(行事のない日はいつでも利用できます。)
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待っています。

《プレイルームの利用時間》

- ① 10:00～11:30
- ② 13:00～16:00

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- * 電話でお問い合わせください。



一押しイベント

* ベビーマッサージ *

日 時：12月5日(木)
10:15～11:15
場 所：3F フレンドルーム
講 師：Heart-キャッチ
徳光 紗代さん
(タッチケアセラピスト)
対 象：生後2か月からの
子どもと保護者
持ち物：バスタオル・飲み物
オムツ・着替えなど

 お子さんと
ボディタッチをしながら
ほっこりとした時間を
過ごしませんか。



12/3
(火)

* 作って遊ぼう *

紙コップから飛び出す「もこもこおばけ」を作ります。

ストローから息を吹き込むと紙コップの中からもこもことおばけが飛び出して来る、楽しいおもちゃです。

時間：10：00～11：30



12/9
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時間：11：00～11：15

☆メイのともだち☆さんによる読み語りです



保育所のお友達と一緒にクリスマス会を楽しみましょう♪

12/12
(木)

* 離乳食教室 *

時間：10：30～11：45

場所：1F調理室・多目的室

内容：離乳食の始め方と肉の進め方

定員：5組

持ち物：飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも

* 離乳食教室の前にお子さんの計測もできます。

* 事前にお問い合わせください。



12/18
(水)

* 園庭で遊ぼう *

時間：10：00～11：30

場所：上下保育所

内容：クリスマス会

給食試食(250円)要予約

持ち物：飲み物

予約先：上下保育所

(0847) 62-3101



子育て支援サイト 「ちゅちゅ」



府中市の子育てに関する情報が満載です。イベント情報や子どもに人気のレジャー、ふらっと上下だよりも掲載しています。

12/23
(月)

* リトミック *

リズムに合わせてからだを動かして遊びましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時間：10：15～11：15

場所：3F フレンドルーム

持ち物：飲み物



12/26
(木)

* 作って飾ろう *

お正月飾りを手作りします。

オリジナルの飾りで"お正月を

素敵にお祝いしましょう♪

時間：10：00～11：30



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができますよ。困ったときにちょっとした時間つながってみませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件名：個別子育て相談申し込み希望

内容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日

3.住所 4.電話番号

