



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 振替休日	5 作って遊ぼう	6	7 すくすく相談	8	9
11 絵本の玉手箱	12 親子教室 AM休み	13 園庭で遊ぼう AM休み	14	15	16 パパひろば PM休み
18	19	20	21 乳児健診 PM休み	22	23
25 リトミック	26	27	28 作って飾ろう	29	30



プレイルームに 遊びにおいて

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。（行事のない日はいつでも利用できます。）
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待っています。

《プレイルームの利用時間》

- ① 10:00～11:30
- ② 13:00～16:00

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- * 電話でお問い合わせください。



一押しイベント

* パパひろば *

日 時：11月16日（土）

10:00～11:30

内 容：屋上芝生広場で"遊ぼう"

場 所：ふらっと上下

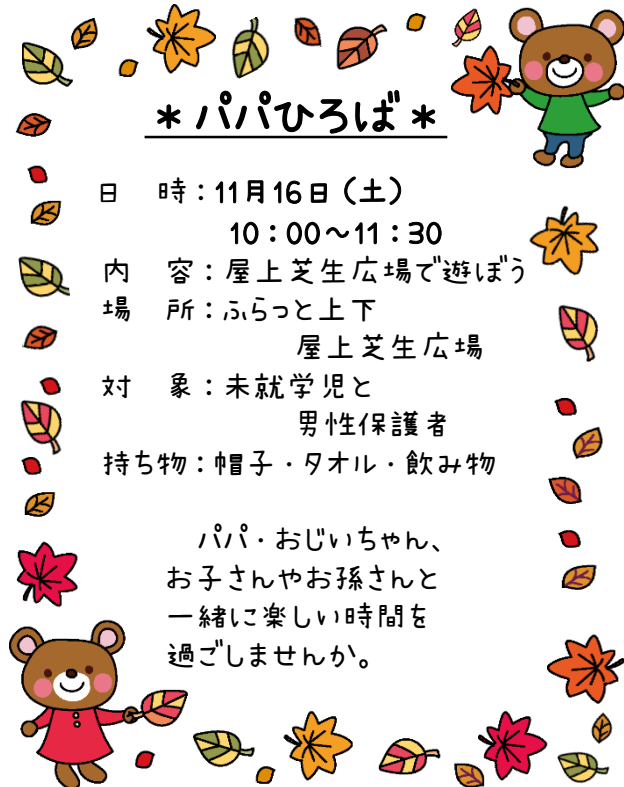
屋上芝生広場

対 象：未就学児と

男性保護者

持ち物：帽子・タオル・飲み物

パパ・おじいちゃん、
お子さんやお孫さんと
一緒に楽しい時間を
過ごしませんか。



11/5
(火)

* 作って遊ぼう *

シャラシャラと心地よい音をたてて
チェーンリングがペットボトルの中をぐる
ぐる回り、見ているだけで
楽しくなっちゃうおもちゃ、
リングウェーブを作ります。
時 間：10：00～11：30



11/7
(木)

* すくすく相談 *

時 間：9：30～
場 所：1F ふれあいルーム
内 容：身体測定
保健師・栄養士が
相談に応じます。
持ち物：母子手帳・バスタオル
飲み物
* 事前にお問い合わせください。



11/11
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時 間：11：00～11：15

☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです



11/13
(水)

保育所のお友だちと一緒に
焼き芋を楽しみましょう♪

* 園庭で遊ぼう *

時 間：10：00～11：30
場 所：上下保育所
持ち物：着替え・帽子・タオル・飲み物
予約先：上下保育所
(0847) 62-3101

11/21
(木)

* 4か月児・ 10か月児健康診査 *

時 間：12：50～
場 所：1F ふれあいルーム
プレイルーム



11/25
(月)

* リトミック *

リズムに合わせてからだを動かして遊び
ましょう。
民生委員さんも来られますよ。
一緒に楽しみましょう♪
時 間：10：15～11：15
場 所：3F フレンドルーム
持ち物：飲み物



11/28
(木)

* 作って飾ろう *

クリスマスの飾りを作ります。
時 間：10：00～11：30



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ
下記のアドレスで受け付けます。
「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件 名：個別子育て相談申し込み希望
内 容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日
3.住所 4.電話番号



子育て支援サイト 「ちゅちゅ」

府中市の子育てに関する
情報が満載です。
イベント情報や子どもに人気
のレップ、ふらっと上下だより
も掲載しています。

