



府中市子育てステーションちゅちゅ  
TEL:0847-46-2455

日にち	曜日	イベント	健康診査日程
1	火	離乳食教室（初期）	1歳6か月児健診
2	水	ひろしまGENKI体操（PM）	
3	木	ハーフバースデーお祝い会	
4	金	すくすく相談	
5	土	助産師相談	
6	日	休館	
7	月	親子リトミック	
8	火	離乳食教室（中期～完了期）	
9	水	ひろしまGENKI体操（PM）	
10	木	親子教室（会員制）	
11	金		
12	土	休館	
13	日		
14	月	休館	
15	火		2歳児歯科健診
16	水		10か月児相談
17	木		
18	金	すくすく相談	
19	土	骨活イベント パパひろば	
20	日	休館	
21	月		
22	火		
23	水		4か月児健診
24	木	絵本の読み語り（山のえほん屋さん）	
25	金		
26	土	休館	
27	日	ハッピーハロウィンパーティー	
28	月		
29	火	ねんねこ劇団	
30	水		
31	木		

### キッズゾーンご利用案内

#### 開館日

- 月曜日～金曜日
- 第1・3土曜日 ● 第2・4日曜日
- 1クール 10:00～11:30
- 2クール 13:30～16:00

#### 休館日

- 第2・4・5土曜日
- 第1・3・5日曜日
- 祝日・年末年始



☆キッズゾーンの利用には予約が必要です。  
☆各イベントの予約は、電話でお願いします。  
☆乳幼児健康診査日は、午後のキッズゾーンの  
利用ができません。



10/19  
土

令和6年度 骨活イベント

『妊娠中・子育て中の  
女性の骨のケアポイント』

要予約

10:00～11:30 (受付9:45～)

内容：①牧野先生による相談会

参加  
無料

- ②浅野理学療法士による運動実践
- ③無料骨密度測定
- ④骨に関するレシピ紹介と試食



場 所：子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン

対 象：府中市在住の  
妊娠中、出産後、子育て中の女性とその家族

講師

府中市市民病院 婦人科医師 牧野 郁子 先生



講師

府中北市民病院 理学療法士 浅野 友雄 先生



骨活イベント同時開催

パパひろばコーナー

ママと一緒に来て  
イベントに参加してね♡



要予約

製作『ぶらぶらガイコツくん』

ハロウィンの飾りにもなるガイコツくんを作ろう!!

参加のお子さまにはホラーマンのお面プレゼント♪

対 象：男性保護者と未就学児・府中市在住の方  
・入所(園)しているお子さまも参加できます。



10/3 木 ハーフバースデーお祝い会 **〔要予約〕**

10:00~11:30 (受付9:45~)

親子で6か月のお祝いをしませんか？

対象：令和6年4月生まれ  
府中市在住の方

1/2



★対象者の方には、案内をお送りします。

10/7 月 千恵先生の親子リトミック **〔要予約〕**

10:45~11:30

音楽に合わせて親子でふれあいながら  
歌やリズム遊びでからだを  
動かしてみませんか♪



対象：府中市在住の方

10/24 木 山のえほん屋さんによる 絵本の読み語り

11:00~11:30

楽しいお話の世界が待っています。親子で  
一緒にゆったりとした時間を過ごしましょう。




10/29 火 ねんねこ劇団 **〔要予約〕**

10:30~11:30

歌やふれあい遊びなど、楽しい時間を  
一緒に過ごしましょう。



対象：府中市在住の方

 ひろしま GENKI 体操 -産後ケア版-

第2クール **参加者募集中**

ひろしまGENKI体操の第2クールが10月より  
スタートします。骨からからだを元気に美しくする  
楽しいエクササイズです!!みんなで楽しくからだを  
動かしながら産後のからだを整えましょう♪♪

**〔要予約〕**

4回連続講座です/

① 10/2 水 13:00~14:30

② 10/9 水 13:30~14:30

③ 11/13 水 13:30~14:30

④ 12/4 水 13:30~15:00



講師：黒坂 志穂 先生 (広島大学 人間社会科学研究科 准教授)

対象：府中市在住の方・産後から子育て中の女性

★妊娠中の方はご遠慮ください。

★託児あります。安心してご参加ください。



離乳食教室  **〔要予約〕**

初 期：10/1 火 10:00~11:00

中期~完了期：10/8 火 10:00~11:00

離乳食の進め方や作り方、食材の使い方など、月齢に応じたメニューの実演をします。食事についての悩みや困っていることなど、相談できます。

対象：府中市在住の方

★1週間前までに予約をしてください。



すくすく相談  **〔要予約〕**

10/4 金 10/18 金 9:30~12:00


妊産婦・乳幼児の健康に関することや食事相談など  
なんでも気軽に相談できます。

対象：府中市在住の方

持ち物：母子手帳・バスタオル

★前日までに予約をしてください。



助産師相談  **〔要予約〕**

10/5 土


① 10:00~11:00

② 11:00~12:00

西田啓子助産師による相談支援をおこなっています。  
妊娠中のこと、産後のこと、子育てのことなど、  
あなたの心に寄り添いながら相談に応じます。

対象：妊娠中・子育て中の方とその家族  
府中市在住の方



10/27 日 **ハッピーハロウィンパーティー** 

① 10:00~11:30 ② 13:30~15:00

各クール定員15組

★ハロウィンフォトコーナー

★ぺったんアート

かわいいフォトブースで写真を撮ったり、ぺったんアートでかわいい作品を作ろう♪

対象：未就園児と保護者

場所：子育てステーションちゅちゅ キッズゾーン



府中公式アプリ  
『My府中』

キッズゾーンや一時預かり  
母子健康手帳交付の予約ができます。



AppStore

GooglePlay Store

