



# 府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
	1 作って遊ぼう	2	3 離乳食教室	4	5
7 絵本の玉手箱	8 親子教室 AM休み	9	10	11 芝生広場で 遊ぼう	12
14 スポーツの日	15	16	17 作って飾ろう	18	19
21	22	23	24	25	26 ハロウィン まつり
28 リトミック	29	30 園庭で遊ぼう AM休み	31		



## プレイルームに 遊びにおいて

- \* 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日（祝祭日を除く）に開放しています。（行事のない日はいつでも利用できます。）
- \* 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろんなお話ができますよ。
- \* 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待っています。

### 《プレイルームの利用時間》

- ① 10:00～11:30
- ② 13:00～16:00

- \* プレイルームは予約をしてご利用ください。
  - \* 各種イベントも予約が必要でです。
- 電話でお問い合わせください。



## \* ハロウィンまつり \*

日 時：10月26日（土）  
10:00～15:30

場 所：ふらっと上下  
対 象：子どもから大人まで  
参加できます。

参加費：無料

内 容

\* 10:00～12:30  
ハロウィングッズ製作

\* 14:00～15:00  
ハロウィンペタッタンアート

・トリックオアトリートでお菓子を  
もらおう😊

・ふらっとマーケットもあるよ。

\* 詳細はチラシを見てね。



10/1  
(火)

**\* 作って遊ぼう \***

かわいいキャラクターのお散歩バッグを作ります。  
時間：10：00～11：30



10/3  
(木)

**\* 離乳食教室 \***

時間：10：30～11：45  
場所：1F調理室・多目的室  
内容：離乳食の始め方と卵の進め方



定員：5組  
持ち物：飲み物・替えのおむつ  
あれば抱っこひも

\* 離乳食教室の前にお子さんの計測もできます。  
\* 事前にお問い合わせください。

10/7  
(月)

**\* 絵本の玉手箱 \***

時間：11：00～11：15

☆メイのともだち☆さんによる読み語りです



10/11  
(金)

**\* 芝生広場で遊ぼう \***

芝生にシートを広げて、ゆったりとひなたぼっこを楽しみませんか。

すべり台やトランポリンもあるよ♪

時間：10：00～11：30

場所：屋上芝生広場



10/17  
(木)

**\* 作って飾ろう \***

ハロウィンの飾りを作ります。

時間：10：00～11：30



10/28  
(月)

**\* リトミック \***

リズムに合わせてからだを動かして遊びましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時間：10：15～11：15

場所：3F フレンドルーム

持ち物：飲み物



子育て支援サイト  
「ちゅちゅ」



府中市の子育てに関する情報が満載です。

イベント情報や子どもに人気のレシピふらっと上下だよりも掲載しています。

10/30  
(水)

**\* 園庭で遊ぼう \***

時間：10：00～11：30

場所：上下保育所

持ち物：着替え・帽子・タオル・飲み物

予約：上下保育

(0847) 62-3101

パンダ組さん(4歳児)と一緒に芋ほりを楽しみましょう♪

**\* オンラインde子育て相談 \***

オンラインでつながって、お話や相談などができますよ。困ったときにちょっとした時間つながってみませんか。

\* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

[ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp)

件名：個別子育て相談申し込み希望

内容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日 3.住所 4.電話番号

