



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
			1 水あそび 8月2日(金)まで	2	3
5 絵本の玉手箱	6 親子教室 AM休み	7	8 離乳食教室	9	10
12 振替休日	13	14	15	16	17
19	20	21 園庭で遊ぼう AM休み	22	23 ハーフ バースデー	24 パパひろば PM休み
26 リトミック	27 AM休み	28	29 作って遊ぼう	30	31



プレイルームに 遊びにおいて

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。(行事のない日はいつでも利用できます。)
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》

午前10:00～11:30
午後13:00～16:00

- * プレイルームは予約をしてご利用ください。
- * 各種イベントも予約が必要です。
- 電話でお問い合わせください。



一押しイベント

* パパひろば *



日 時: 8月24日(土)
10:00～11:30
内 容: 水あそび
場 所: ふらっと上下屋上
対 象: 未就学児と

男性保護者
持ち物: 水あそび用のパンツ
着替え・帽子
タオル・飲み物

パパ・おじいちゃん、
お子さんやお孫さんと
一緒に楽しい時間を
過ごしませんか。





水あそび

屋上の芝生広場にビニールプールを出して水あそびをします。

期間：8月1日(木)～8月2日(金)

時間：10:00～11:30

場所：ふらっと上下 屋上

持ち物：水あそび用のパンツ・飲み物・タオル
着替え・帽子



あひる組さん(1歳児)と一緒に夏の水あそびを楽しみましょう♪

8/21
(水)

園庭で遊ぼう

時間：10:00～11:30

場所：上下保育所

持ち物：着替え・帽子・タオル・飲み物

予約：上下保育所

(0847) 62-3101



8/26
(月)

リトミック

リズムに合わせてからだを動かして遊ばしましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時間：10:15～11:15

場所：3Fフレンドルーム

持ち物：飲み物



8/29
(木)

作って遊ぼう

紙コップを使って、「とことこペンギン」を作ります。

時間：10:00～11:30



8/5
(月)

絵本の玉手箱

時間：11:00～11:15

☆メイのともだち☆さんによる読み語りです



8/8
(木)

離乳食教室

時間：10:30～11:45

場所：1F調理室・多目的室

内容：離乳食の始め方と魚の進め方

定員：5組

持ち物：飲み物・替えのおむつ
あれば抱っこひも



*離乳食教室の前にお子さんの計測もできます。

*事前にお問い合わせください。

8/23
(金)

ハーバースデー

親子で6か月の誕生日をお祝いしませんか。ペッタンアートやフォトコーナー、ふれあい遊びで思い出作りをしましょう😊

時間：10:00～11:30

場所：1F プレイルーム

対象：6か月の赤ちゃんと保護者



子育て支援サイト「ちゅちゅ」

府中市の子育てに関する情報が満載です。イベント情報や子どもに人気のレシピ・ふらっと上下だよりも掲載しています。



オンラインde子育て相談

オンラインでつながって、お話や相談などができますよ。困ったときにちょっとした時間つながってみませんか。

*お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件名：個別子育て相談申し込み希望

内容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日
3.住所 4.電話番号

