



府中市子育てステーションふらっと上下

(上下地域共生交流センター内) tel 0847-62-2231

月	火	水	木	金	土
1	2 作って飾ろう	3	4 すくすく相談	5	6
8 絵本の玉手箱	9	10	11 親子教室 AM休み	12	13
15 海の日	16	17 園庭で遊ぼう AM休み	18 乳児健診 (4・10か月) PM休み	19 作って遊ぼう	20
22 リトミック	23 親子フッキング	24	25	26 お話キャラバン	27
29 水あそび	30 8月2日(金)まで	31 * * * * * 			

プレイルームに遊びにおいて

- * 小さいお子さんが安心して遊べる部屋を月曜日～金曜日(祝祭日を除く)に開放しています。
- * 子育てについての話がしたい・ちょっと気分を変えたい・地域の子育ての情報が知りたいなど、いろいろなお話ができますよ。
- * 子育て中のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・妊婦さん、待ってます。

《プレイルームの利用時間》
午前10:00～11:30 午後13:00～16:00
*プレイルームは予約をしてご利用ください。

一押しイベント

* 水あそび *

屋上の芝生広場にビニールプールを出して水あそびをします。思いっきり水あそびを楽しみましょう😊

期間：7月29日(月)～8月2日(金)
時間：10:00～11:30
場所：ふらっと上下 屋上
持ち物：水あそび用のパンツ 着替え・帽子 タオル・飲み物

子育て支援サイト「ちゅちゅ」

府中市の子育てに関する情報が満載です。イベント情報や子どもに人気のレシピ・ふらっと上下だよりも掲載しています。

7/2
(火)

* 作って飾ろう *

飾りや短冊を笹の葉に結んで七夕飾りを作ります。

願い事がかないますように。

時間：10:00～11:30



7/4
(木)

* すくすく相談 *

時間：9:30～

場所：3F 大会議室

内容：身体測定

保健師・栄養士が
相談に応じます。



持ち物：母子手帳・バスタオル・飲み物

* 事前にお問い合わせください。

7/8
(月)

* 絵本の玉手箱 *

時間：11:00～11:15

☆メイのともだち☆さんによる
読み語りです



りす組さん(2歳児)と
一緒に水あそびをするよ♪

7/17
(水)

* 園庭で遊ぼう *

時間：10:00～11:30

場所：上下保育所

持ち物：着替え・帽子

タオル・飲み物

予約：上下保育所

(0847) 62-3101



7/18
(木)

* 4か月児・

10か月児健康診査 *

時間：12:50～

場所：1F ふれあいルーム
プレイルーム



7/19
(金)

* 作って遊ぼう *

ペットボトルを利用して、
水あそびのおもちゃを作ります。

時間：10:00～11:30



7/23
(火)

* 親子クッキング *

夏の野菜をトッピングしてピザを作ります。

自分で作ったピザはひと味違うかも。

「作る」「食べる」楽しさを体験しましょう♪

時間：10:00～12:00

持ち物：エプロン・三角巾
マスク・タオル

参加費：300円



7/22
(月)

* リトミック *

リズムに合わせてからだを動かして遊び
ましょう。

民生委員さんも来られますよ。

一緒に楽しみましょう♪

時間：10:15～11:15

場所：3Fフレンドルーム

持ち物：飲み物



7/26
(金)

* お話キャラバン *

府中市立図書館上下分室の方から、
楽しい絵本の読み聞かせや紹介があります。

時間：10:30～11:00

場所：3Fフレンドルーム



* オンラインde子育て相談 *

オンラインでつながって、お話や相談などができ
ますよ。困ったときにちょっとした時間つながって
みませんか。

* お申込み・お問い合わせ

下記のアドレスで受け付けます。

「件名」「内容」を書いて申込みください。

ikuchan-huchucity2039@docomo.ne.jp

件名：個別子育て相談申し込み希望

内容：1.保護者名 2.お子様の名前と生年月日

3.住所 4.電話番号

