

令和6年度  
離乳食教室



日時

4月18日(木) 肉の進め方

6月13日(木) 牛乳・乳製品の進め方

8月8日(木) 魚の進め方

10月3日(木) 卵の進め方

12月12日(木) 肉の進め方

令和7年2月13日(木)

牛乳・乳製品の進め方

いずれも10:30~11:45

府中市ホームページで  
離乳食の進め方を  
紹介しています。  
ご覧ください！



対象者：1歳6か月までの  
お子さんと保護者



会場：ふらっと上下（上下地域共生交流センター）  
1階 調理室・多目的室

定員：5組

内容：離乳食の始め方・作り方、  
食事相談

持ち物：母子健康手帳（計測希望の方）



お申し込み  
問い合わせ

上下支所地域共生係（ふらっと上下内）

☎ 62-2231

※1週間前までにお申し込みください。

離乳食教室の前に、  
お子さんの計測もできます！  
ご希望の方は、  
お問い合わせください。